

Groupes A et B 80 Km	Groupe C 72 Km	Groupe Loisir 43 km
Dénivelée 710 m	Dénivelée 654 m	Départ 9h30 Dénivelée 308 m
<p>Lien Garmin:Course_420886972.gpx</p> <p>Bricquebec Rocheville Sottevast Brix Le Beau Parlé Direction le Theil A gauche le Mesnil au Val D87 La lande Saint Gabriel Rocheville Droite, gauche Le Becquet Bretteville Fermanville Cosqueville A droite Saint Pierre Eglise Hamel Es Ronches Le Theil Saussemesnil A droite, Saint Joseph D146 La croix Jacob Rocheville Bricquebec</p>	<p>Lien Garmin : Course_421405180.gpx</p> <p>Bricquebec Rocheville Sottevast Brix Le Beau Parlé Direction le Theil A gauche le Mesnil au Val D87 La lande Saint Gabriel Rocheville Droite, gauche Le Becquet Bretteville Fermanville A droite Carneville D612 A droite Hamel Es Ronches Le Theil Saussemesnil A droite, Saint Joseph D146 La croix Jacob Rocheville Bricquebec</p>	<p>Bricquebec Le Melleret Darnétal Négreville Morville Le grand Hameau D346 Carrefour de la Baronnerie tout droit D346 Hameau les Roses à gauche D146 D42 à droite Les Hauts Vents Ste Colombe Néhou à droite D147 Le carrefour à droite D287 D287 à gauche Hameau Val Avoine D126 à gauche L'Etang Bertrand mairie Hameau les Petits Le Melleret Bricquebec</p>



Groupes A et B 65 km Dénivelée 900 m	Groupe C 72 Km Dénivelée 390 m	Groupe Loisir 55 km Départ 9h00 Dénivelée 405 m
<p>Bricquebec St Martin le Hébert La Caudière Rauville la Bigot Grosville Les Pieux Flamanville A droite, vers Tréauville D23, à droite puis à gauche après 1 km Tréauville A l'église, à gauche vers Benoîtville Après 1 km à gauche vers D4 ▲ D4, à droite puis à gauche Héauville ▲ Vasteville ▲ A droite vers Les Pieux puis à gauche Teurthéville Hague Tout droit, vers Sideville D22, tout droit vers Sideville Avant Sideville, à droite vers Hardinvast D650, tout droit vers Hardinvast ▲ D900, tout droit vers Hardinvast Hardinvast Rauville La Bigot Sottevast Bricquebec</p>	<p>Bricquebec Valognes Quettehou Quinéville Montebourg Le Ham Biniville L'Etang Bertrand Bricquebec</p>	<p>Bricquebec Le Melleret Darnétal Négreville Hameau La Haloteire D346 Yvetot Bocage Tapotin à droite D902 Valognes Hôpital Rond point à gauche Rue St Malo à droite D62 vers Huberville D62 prendre D224 vers Huberville église Carrière de Montebourg Au rond point à gauche Dans Montebourg à droite D42 Le Ham Le Coup d'Argent tout droit Croix Becquet à droite D146 vers Colomby Colomby tout droit Morville La Croix de la Chaire Négreville Darnétal Le Melleret Bricquebec</p>

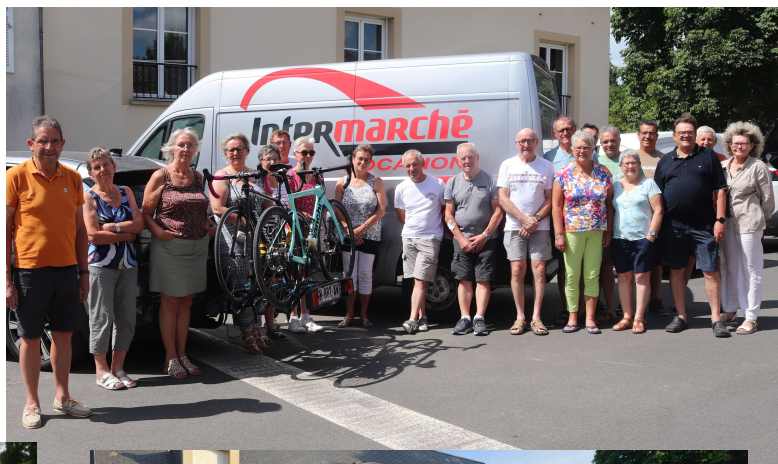


Sortie sur 3 jours prévue les 12,13 et 14 juin 2026
vers la MFR de COUTANCES



Hébergement à la MFR de BALLEROY

Photos «3 jours » des 20,21 et 22 juin 2025



LE CHÂTEAU



<u>Groupes A et B</u> 75 km <u>Dénivelée 800 m</u>	<u>Groupe C</u> 62 km <u>Dénivelée 900 m</u>	<u>Groupe Loisir</u> 46 km <u>Départ 9h30</u> <u>Dénivelée 407 m</u>
<p>Bricquebec Quettetot ▲ Couvillie Martinvast La longue chasse ▲ La Glacerie (vers l'église) ▲ Le Theil Montaigu La Brisette St Germain de Tourbebut Valognes Yvetot Négreville Le Melleret Bricquebec</p>	<p>Bricquebec St Martin le Hébert La Caudière Rauville la Bigot Grosville Les Pieux Flamanville A droite, vers Tréauville D23, à droite puis à gauche après 1 km Tréauville A l'église, à gauche vers Benoîtville Après 1 km à gauche vers D4 ▲ D4, à droite puis à gauche Héauville ▲ Vasteville ▲ A droite vers Les Pieux puis à gauche Teurthéville Hague Tout droit, vers Sideville D22, tout droit vers Sideville Avant Sideville, à droite vers Hardinvast D650, tout droit vers Hardinvast ▲ D900, tout droit vers Hardinvast Hardinvast Rauville La Bigot Bricquebec</p>	<p>Bricquebec D902 Sortosville en Beaumont Barneville Au rond point à gauche D124 St Jean de la rivière St Georges de la rivière Portbail D15 St Lô d'Ourville D903 tout D15 Carrefour Carrmesnil à gauche D127 Besneville Pont aux Moines D127 La Brèche aux Charrières A gauche D42 Carrefour la Croix Pelletier A droite le Valdécie Bricquebec</p>



Rafraîchissement à Port en Bessin après les sorties à Balleroy sous la canicule, 35°...

Sortie du **28 JUIN** Départ à **9 h 00**

<u>Groupes A et B</u> 85 km	<u>Groupe C</u> 78 Km	<u>Groupe Loisir</u> 38 km
Dénivelée ??? m	Dénivelée 650 m	Départ 9h30 Dénivelée 382 m
<p>Bricquebec Barneville St Georgesde la rivière Portbail St Sauveur le Vicomte Vers Picauville <i>Orglande</i> <i>Le Ham</i> <i>Montebourg</i> <i>Huberville</i> <i>Valognes</i> <i>Yvetot Bocage</i> <i>Négreville</i> <i>Le Melleret</i> <i>Bricquebec</i></p>	<p>Bricquebec La vente aux saulniers ▲ Besneville St Nicolas de Pierrepont Bolleville La Haye du puits Vers Lessay A gauche Vesly Laulne St Patrice de Clajds Le Plessis Lastelle D140 Lithaire Varenguebec St Sauveur le Vicomte ▲ Bricquebec</p>	<p>Bricquebec La Trappe Pont Pottier Hameau Coupey de Bas Sottevast à gauche D62 Rauville Valchien tout droit D222 D56 à gauche Bricquebosq D262 à gauche vers Grosville Grosville à gauche D62 La Hoctonnerie à droite D167 Le Perthus tout droit Hameau Bouleau Carrefour la Fraserie à droite D121 la Fraserie La Trappe Bricquebec</p>

