

Sortie du **5 JUILLET** Départ à **8 h 30**

Groupes A et B 84 km Dénivelée 1350 m	Groupe C 75 km Dénivelée 1000 m	Groupe Loisir 60 km Départ 9h00 Dénivelée 468 m
<p>LA YANNETTE</p> <p>Bricquebec La grand rue ▲ Quettetot Couville (D22) Carrefour des Pelles (D22) Beaumont Hague (D901) Auderville (D901) Ecalgrain ▲▲ (D 401) Jobourg (D 401) Herquemoulin ▲▲▲ Herqueville (D 901, D 403) Rue de Beaumont Beaumont (D 403) Vauville (D 318) Le camp maneyrol ▲▲▲ (D 237) Biville (D 318) La croix frimot ▲ (D 318) Vasteville (D 37) ▲ Carrefour des Pelles Couville Quettetot Bricquebec</p>	<p>LA YANNETTE</p> <p>Bricquebec La grand rue ▲ Quettetot Couville (D22) Carrefour des Pelles (D22) Beaumont Hague (D901) Vauville D318 Le camp maneyrol ▲▲▲ Biville La croix Frimot ▲ Vasteville ▲ A gauche D 64 Carrefour des Pelles Couville Rauville La Bigot Quettetot Bricquebec</p>	<p>Bricquebec Le Melleret L'Etang Bertrand église D126 La croix des Aulnays D2 tout droit Biniville Orglande à droite D24 Calvaire à gauche D15 Pont l'Abbé Au rond point à droite D24 A Vindefontaine à droite D136 puis D137 Direction Varenguebec Varenguebec D137 vers D900 D900 à droite vers St Sauveur Hameau Clément à gauche D215 Catteville D215 vers St Sauveur D15 tout droit La Blauderie D215 D900 à gauche vers Bricquebec Bricquebec</p>

Sortie du **12 JUILLET** Départ à **9 h 00**

Groupes A et B 75 km Dénivelée 800 m	Groupe C 65 km Dénivelée 850 m	Groupe Loisir 41 km Départ 9h30 Dénivelée 271 m
<p>Bricquebec Valognes Le Theil Hamel es Ronches A droite D901 Vers St Pierre-église A gauche vers Fermanville Le Becquet ▲▲ Digosville Delasse Brix Sottevast Bricquebec</p>	<p>Bricquebec La Grand rue Quettetot Grosville St Germain le Gaillard Le Rozel via le Ranch Sciotot Flamanville par la côte ▲ Au rond-point prendre la centrale Diélette Helleville ▲ Vasteville Carrefour des Pelles Couville Rauville la Bigot ▲ Bricquebec</p>	<p>Bricquebec Le Melleret Darnétal Négreville Morville Le grand Hameau à droite D146 Colomby tout droit D146 Carrefour la croix Becquet A gauche D42 Le coup d'Argent à droite D24 Orglandes à droite D126 Biniville D2 tout droit La croix des Aulnays L'Etang Bertrand mairie Hameau les Petiots Le Melleret Bricquebec</p>

<u>Groupes A, B et C</u> 57 km	<u>Groupe Loisir</u> 34 km
Dénivelée 345 m	Départ 9h00 Dénivelée 403 m
<p>Bricquebec Le Melleret Darnétal Négreville Yvetot Bocage Valognes (Hôpital) Huberville (Eglise) ▲ Montebourg Le Ham Néhou St Jacques de Néhou Le Valdecie Bricquebec</p>	<p>Bricquebec D50 Le Valdécie Carrefour La Croix Pelletier à droite D42 D42 Hameau Giot à droite D366 vers Geffosses Geffosses St Pierre d'Arthéglise à gauche D242 Les 4 Barrières tout droit D242 Bavent à droite La Luberie D131 à droite hameau Bastard D513 rue du Hamel Le Vrétot à gauche D422 puis D66 à droite Bricquebec</p>



ABBAYE JUAYE-MONDAYE (lors des 3 jours à Balleroy)

<u>Groupe A et B</u> 75 km <u>Nouveau parcours</u>	<u>Groupe C</u> 65 km	<u>Groupe Loisir</u> 51 km Départ 9h30 Dénivelée 468 m
Bricquebec Le Melleret A droite Le pont Rault D287 A droite D87 Pont roumard A droite St Jacques de Nehou Direction St Maurice A gauche Besneville A gauche avant Bolleville (au niveau voie verte) A gauche au moulin Neufmesnil Tout droit Blanchelande A gauche direction Vindefontaine A gauche D136 Varenguebec A gauche D137 direction Derville A droite L'adriennerie (Après montée La cr d'aisy) A droite direction st sauveur A gauche Hautmesnil A gauche D347 et D147 Couper route de St sauveur A droite direction st sauveur A gauche, route de la croix jamot A droite direction Sauveur A gauche après voie verte Nehou A droite Magneville A gauche L'Etang Bertrand Direction Bricquebec A droite Hameau petiots Le Melleret Bricquebec	<u>Nouveau parcours</u> Bricquebec Le Melleret A droite Le pont Rault D287 A droite D87 Pont roumard A droite St Jacques de Nehou Direction St Maurice A gauche Besneville A gauche avant Bolleville (au niveau voie verte) A gauche au moulin Neufmesnil Tout droit Blanchelande A gauche direction Vindefontaine A gauche D136 Varenguebec A gauche D137 direction Derville A droite L'adriennerie (Après montée La cr d'aisy) A droite direction st sauveur A gauche Hautmesnil A gauche D347 et D147 Couper route de St sauveur Bricquebec	<u>Nouveau parcours</u> Bricquebec Barneville, église tout droit St Maurice en cotentin La Croix Pelletier St Jacques de Néhou Néhou, à gauche vers Magneville Hameau Le Carrefour à droite A gauche, le Val Avoine L'Etang-Bertrand Hameau Les Petiots Le Melleret Bricquebec

Sortie du **26 JUILLET** Départ à **8 h 30**

Groupes A et B 80 km Dénivelée 1100m	Groupe C 72 km Dénivelée 750 m	Groupe Loisir 46 km Départ 9h30 Dénivelée 302 m
<p>Bricquebec ▲ Couville Carrefour des pelles Vasteville La croix Frimot Beaumont-hague Herqueville <i>Baie d'escalgrain</i> ▲ ▲ Auderville ▲ Beaumont-hague Vasteville Helleville Bricquebosq Rauville la bigot ▲ Bricquebec</p>	<p>Bricquebec Barneville « plage » St Jean de la rivière « camping » Portbail « port » St Lô d'Ourville St Sauveur le Vicomte ▲ Picaucville Orglandes L'Etang Bertrand Les Riolleries Rocheville Bricquebec</p>	<p>Bricquebec Le Melleret Darnétal Négreville D346 Yvetot Bocage Morville La croix des Aulnays D126 Biniville Les Hauts Vents Ste Colombes Néhou Le Carrefour Le Val d'Avoine L'Etang Bertrand mairie Hameau les Petiets Le Melleret Bricquebec</p>



Col du Petit Saint Bernard