

Sortie du 5 JUILLET Départ à 8 h 30

<u>Groupes A et B</u> 84 km	<u>Groupe C</u> 75 km	<u>Groupe Loisir</u> 60 km
Dénivelée 1350 m	Dénivelée 1000 m	Départ 9h00 Dénivelée 468 m
LA YANNETTE Bricquebec La grand rue ▲ Quettetot Couville (D22) Carrefour des Pelles (D22) Beaumont Hague (D901) Auderville (D901) Ecalgrain ▲▲ (D 401) Jobourg (D 401) Herquemoulin ▲▲▲ Herqueville (D 901, D 403) Rue de beaumont Beaumont (D 403) Vauville (D 318) Le camp maneyrol ▲▲▲ (D 237) Biville (D 318) La croix frimot ▲ (D 318) Vasteville (D 37) ▲ Carrefour des Pelles Couville Quettetot Bricquebec	LA YANNETTE Bricquebec La grand rue ▲ Quettetot Couville (D22) Carrefour des Pelles (D22) Beaumont Hague (D901) Vauville D318 Le camp maneyrol ▲▲▲ Biville La croix Frimot ▲ Vasteville ▲ A gauche D 64 Carrefour des Pelles Couville Rauville La Bigot Quettetot Bricquebec	Bricquebec Le Melleret L'Etang Bertrand église D126 La croix des Aulnays D2 tout droit Biniville Orglande à droite D24 Calvaire à gauche D15 Pont l'Abbé Au rond point à droite D24 A Vindefontaine à droite D136 puis D137 Direction Varenguebec Varenguebec D137 vers D900 D900 à droite vers St Sauveur Hameau Clément à gauche D215 Catteville D215 vers St Sauveur D15 tout droit La Blauderie D215 D900 à gauche vers Bricquebec Bricquebec

Sortie du 12 JUILLET Départ à 9 h 00

<u>Groupes A et B</u> 75 km	<u>Groupe C</u> 65 km	<u>Groupe Loisir</u> 41 km
Dénivelée 800 m	Dénivelée 850 m	Départ 9h30 Dénivelée 271 m
Bricquebec Valognes Le Theil Hamel es Ronches A droite D901 Vers St Pierre-église A gauche vers Fermanville Le Becquet ▲▲ Digosville Delasse Brix Sottevast Bricquebec	Bricquebec La Grand rue Quettetot Grosville St Germain le Gaillard Le Rozel via le Ranch Sciotot Flamanville par la côte ▲ Au rond-point prendre la centrale Diélette Helleville ▲ Vasteville Carrefour des Pelles Couville Rauville la Bigot ▲ Bricquebec	Bricquebec Le Melleret Darnétal Négreville Morville Le grand Hameau à droite D146 Colomby tout droit D146 Carrefour la croix Becquet A gauche D42 Le coup d'Argent à droite D24 Orglandes à droite D126 Biniville D2 tout droit La croix des Aulnays L'Etang Bertrand mairie Hameau les Petiots Le Melleret Bricquebec

Sortie du **LUNDI 14 JUILLET** Départ à **9h00**

Groupes A, B et C 57 km	Groupe Loisir 34 km
Dénivelée 345 m	Départ 9h00 Dénivelée 403 m
Bricquebec Le Melleret Darnétal Négreville Yvetot Bocage Valognes (Hôpital) Huberville (Eglise) ▲ Montebourg Le Ham Néhou St Jacques de Néhou Le Valdecie Bricquebec	Bricquebec D50 Le Valdécie Carrefour La Croix Pelletier à droite D42 D42 Hameau Giot à droite D366 vers Geffosse Geffosse St Pierre d'Artheglise à gauche D242 Les 4 Barrières tout droit D242 Bavent à droite La Luberie D131 à droite hameau Bastard D513 rue du Hamel Le Vrétot à gauche D422 puis D66 à droite Bricquebec



ABBAYE JUAYE-MONDAYE (lors des 3 jours à Balleroy)

Sortie du **19 JUILLET** Départ à **9 h 00**

<u>Groupe A et B</u> 75 km <u>Nouveau parcours</u>	<u>Groupe C</u> 65 km	<u>Groupe Loisir</u> 51 km Départ 9h30 Dénivelée 468 m
<p>Bricquebec</p> <p>Le Melleret</p> <p>A droite Le pont Rault</p> <p>D287</p> <p>A droite D87 Pont rounard</p> <p>A droite St Jacques de Nehou</p> <p>Direction St Maurice</p> <p>A gauche Besneville</p> <p>A gauche avant Bolleville (au niveau voie verte)</p> <p>A gauche au moulin</p> <p>Neufmesnil</p> <p>Tout droit Blanchelande</p> <p>A gauche direction Vindefontaire</p> <p>A gauche D136 Varenguebec</p> <p>A gauche D137 direction Doville</p> <p>A droite L'adriennerie (Après montée La cr d'aisy)</p> <p>A droite direction st sauveur</p> <p>A gauche Hautmesnil</p> <p>A gauche D347 et D147</p> <p>Couper route de St sauveur</p> <p>A droite direction st sauveur</p> <p>A gauche, route de la croix jamot</p> <p>A droite direction Sauveur</p> <p>A gauche après voie verte</p> <p>Nehou</p> <p>A droite Magneville</p> <p>A gauche L'Etang Bertrand</p> <p>Direction Bricquebec</p> <p>A droite Hameau petiots</p> <p>Le Melleret</p> <p>Bricquebec</p>	<p>Nouveau parcours</p> <p>Bricquebec</p> <p>Le Melleret</p> <p>A droite Le pont Rault</p> <p>D287</p> <p>A droite D87 Pont rounard</p> <p>A droite St Jacques de Nehou</p> <p>Direction St Maurice</p> <p>A gauche Besneville</p> <p>A gauche avant Bolleville (au niveau voie verte)</p> <p>A gauche au moulin</p> <p>Neufmesnil</p> <p>Tout droit Blanchelande</p> <p>A gauche direction Vindefontaire</p> <p>A gauche D136 Varenguebec</p> <p>A gauche D137 direction Doville</p> <p>A droite L'adriennerie (Après montée La cr d'aisy)</p> <p>A droite direction st sauveur</p> <p>A gauche Hautmesnil</p> <p>A gauche D347 et D147</p> <p>Couper route de St sauveur</p> <p>Bricquebec</p>	<p>Nouveau parcours</p> <p>Bricquebec</p> <p>Barneville, église tout droit</p> <p>St Maurice en cotentin</p> <p>La Croix Pelletier</p> <p>St Jacques de Néhou</p> <p>Néhou, à gauche vers Magneville</p> <p>Hameau Le Carrefour à droite</p> <p>A gauche, le Val Avoine</p> <p>L'Etang-Bertrand</p> <p>Hameau Les Petiots</p> <p>Le Melleret</p> <p>Bricquebec</p>

Sortie du **26 JUILLET** Départ à **8 h 30**

<u>Groupe A et B</u> 80 km Dénivelée 1100m	<u>Groupe C</u> 72 km Dénivelée 750 m	<u>Groupe Loisir</u> 46 km Départ 9h30 Dénivelée 302 m
Bricquebec ▲ Couville Carrefour des pelles Vasteville La croix Frimot Beaumont-hague Herqueville Baie d'escalgrain ▲▲ Auderville ▲ Beaumont-hague Vasteville Helleville Bricqueboscq Rauville la bigot ▲ Bricquebec	Bricquebec Barneville « plage » St Jean de la rivière « camping » Portbail « port » St Lô d'Ourville St Sauveur le Vicomte ▲ Picauville Orglandes L'Etang Bertrand Les Rirolleries Rocheville Bricquebec	Bricquebec Le Melleret Darnétal Négreville D346 Yvetot Bocage Morville La croix des Aulnays D126 Biniville Les Hauts Vents Ste Colombes Néhou Le Carrefour Le Val d'Avoine L'Etang Bertrand mairie Hameau les Petits Le Melleret Bricquebec



Col du Petit Saint Bernard